



Heart apart
heart to heart

linkshoog!

ON
voor
waardelijke
liefde
≠ liefde

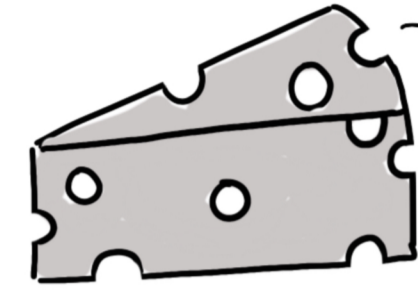
IK BEN DE GROTE
JIJ BENT DE KLEINE
LAAT HET BIJ MIJ
JU BENT VRIJ!

Jij bent
het waard!

Relatie
niveaus

1. liefde bestaat niet leide=rijn
2. liefde bestaat niet voor mij
3. scheve liefde de een investeert meer dan de ander
4. wij zijn liefde afhankelijkheid
5. Superrelatie

één van de twee werkt heel hard
ik ben zo gelukkig omdat de ander er is
ik ben vrij, en daarom kan ik verbinden



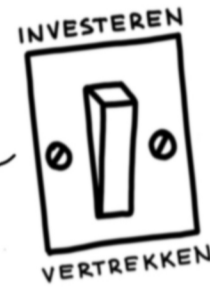
het systeem accepteert geen gaten kinderen vullen op [en dit kan een gewoonte* worden]

*overlevings-mechanisme?

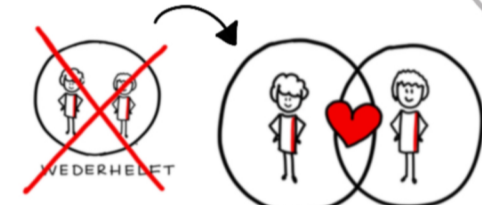
FASEN IN EEN RELATIE

- 1: begin van de relatie
- 2: status quo
- 3: fase van vertrek

en je kunt weer terug naar stap 1 (=vertrekken)

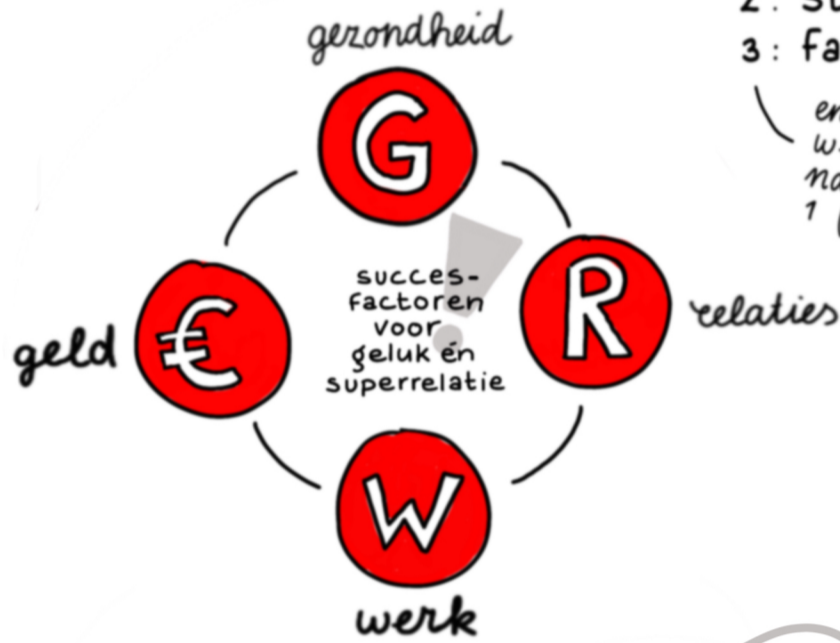


er is niets tussenin!



Wederheel

zelfliefde is de sleutel



LIEFDE ORGANISATIE | RELATIE INTIMITEIT

3 gebieden
geef ze cijfers

totalcijfer = laagste cijfer

[ook in sexualiteit heb je volwassen te worden!]

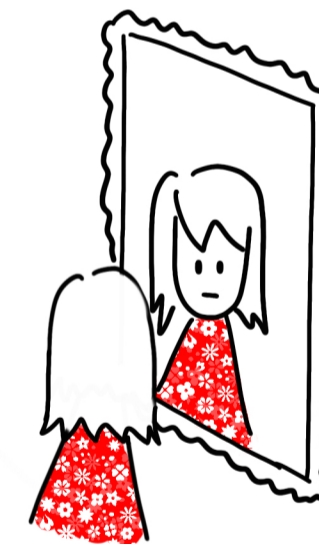
EENZAAM	→
EEN SAAM	→
ALLEEN	→
AL EEN	→

just fucking do it



Roleplaying in sex

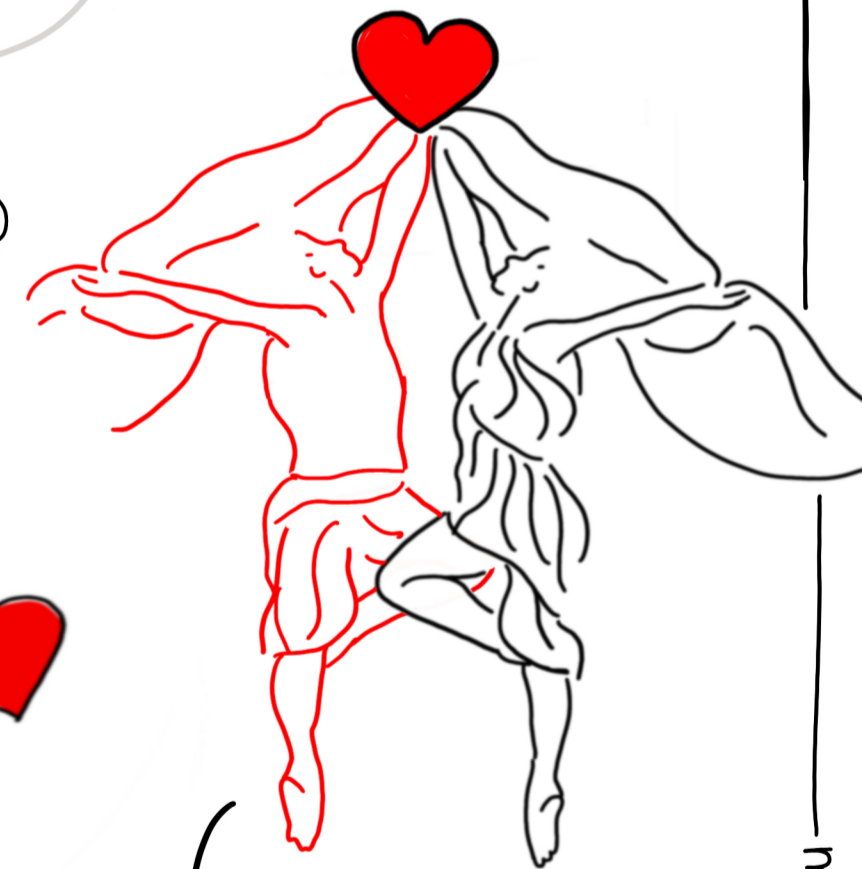
juist in de donkere kant van de relatie kun je emotionele bankrekening vullen



je kunt niet verbinden met wat je afwijst

oeps!

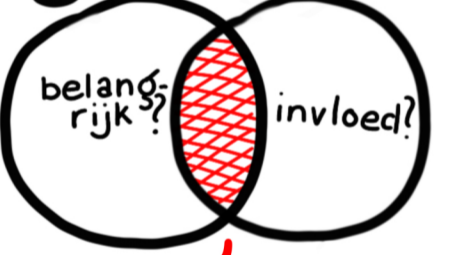
en een ander doet je na!



ik heb je niet nodig, en ik vind je GEWELDIG!

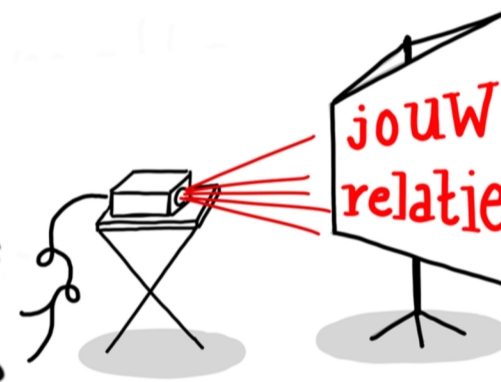


gedoe?



dan over dit!
[anders ben je in gevecht met jezelf]

relatie met jezelf
relatie met ouders



peter mo bas
karel dinand
wouter



IS DE PLEK NAAST JE ECHT VRIJ?



anders ga je iedereen langs de ex-lat leggen!

naar aanleiding van 365 dagen succesvol [aanrader]

superrelatie

ZIGGO
DOME
8.9.18

ramses • mozes • ???



je hoeft het toch niet alleen te doen?